

Jaarcijfers verzuim: trends en diagnoses

Het verzuim in de periode juli 2024 tot en met juni 2025 lag met een gemiddelde van 4,8% iets hoger dan het jaar ervoor (4,7%). Verzuim door stress blijft opnieuw toenemen.

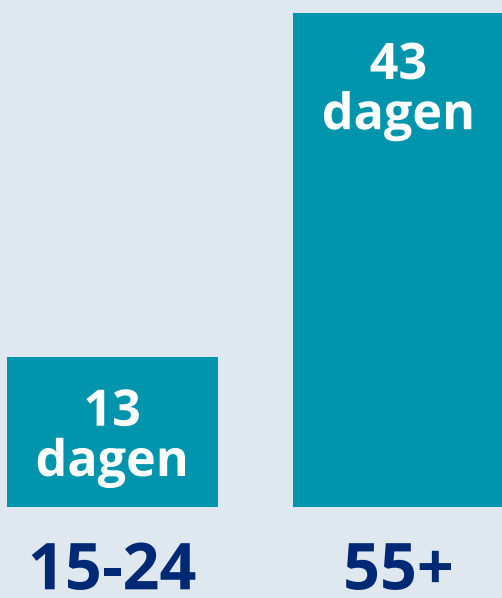
Verzuim per sector

Deze branches kenden het hoogste verzuim:

-  Zorg (6,3%)
-  Industrie (5,5%)
-  Vervoer en opslag (5,5%)

Leeftijd en verzuim

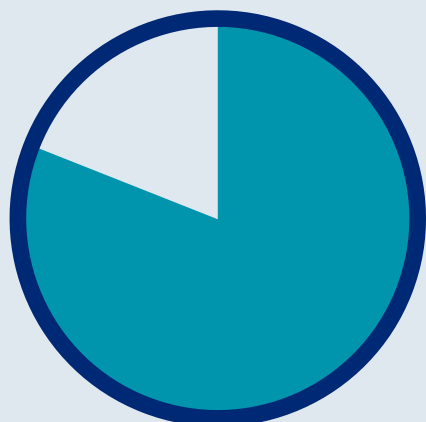
Oudere medewerkers (55+) verzuimen gemiddeld minder vaak dan hun jongere collega's (15-24). Het verzuim duurt wel gemiddeld drie keer zo lang als bij jongere medewerkers.



In deze periode duurde ongeveer 10% van alle verzuimmeldingen langer dan 6 weken.

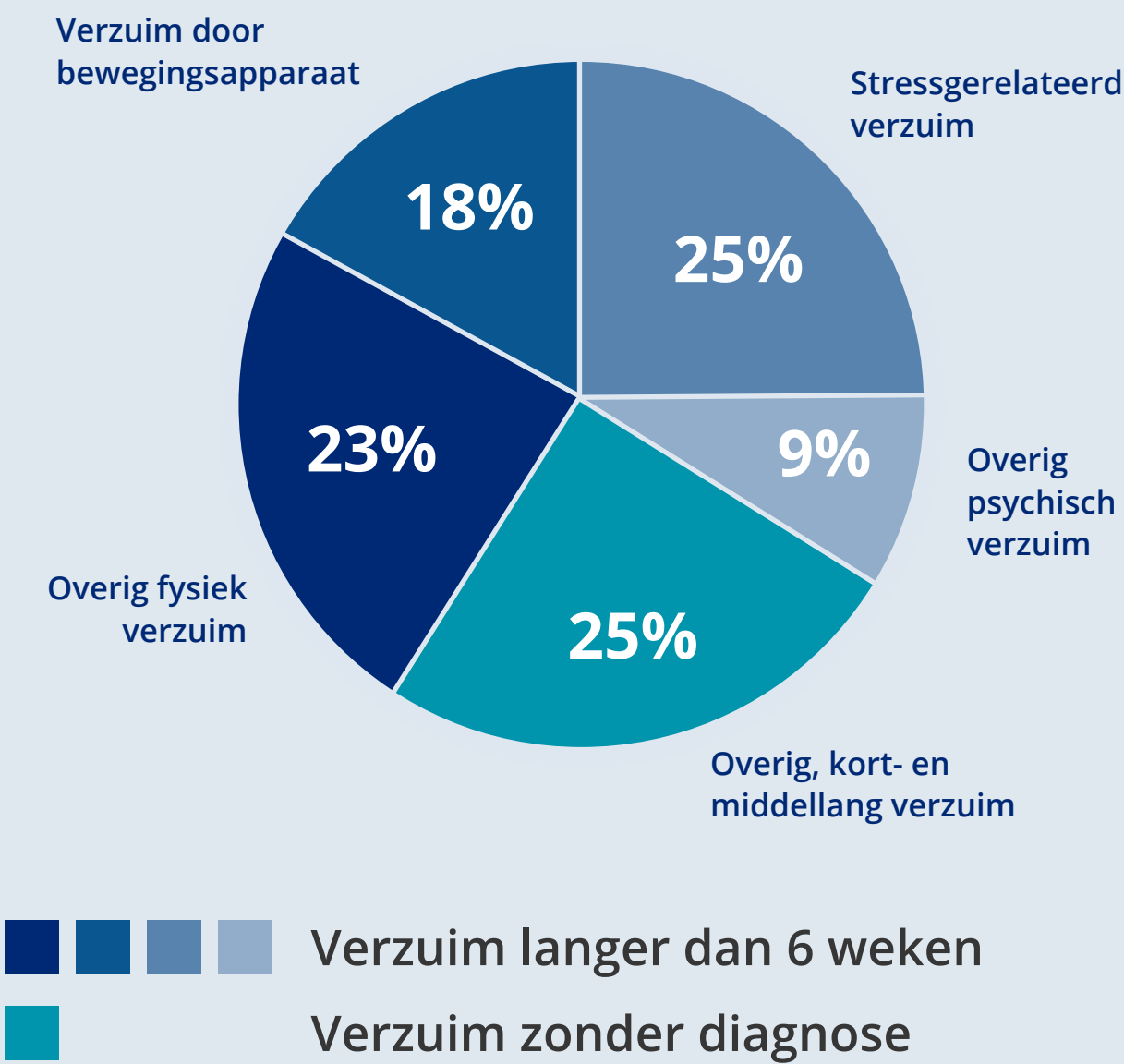


Deze verzuimgevallen zijn verantwoordelijk voor ongeveer 81% van alle verzuimdagen.



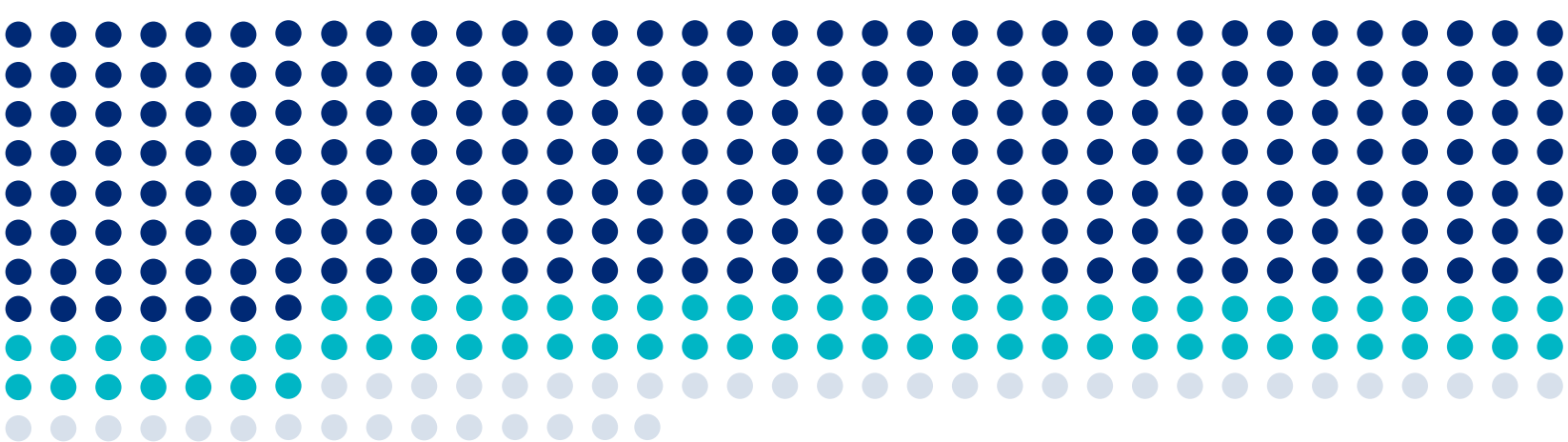
Verzuim en diagnoses

Dit waren de oorzaken van de verzuimdagen in de periode juli 2024 t/m juni 2025.



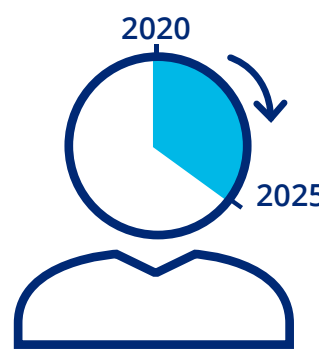
Inzoomen op stressgerelateerde klachten

Langdurig verzuim (langer dan 6 weken)



252

Het gemiddelde aantal verzuimdagen door stressklachten is 252 dagen. Bij burn-out is dit zelfs 322 dagen.



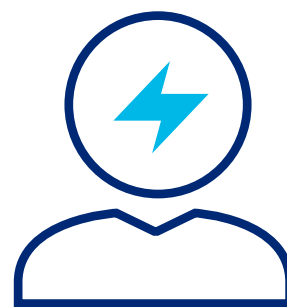
↑ 36%

In de laatste vijf jaar is het verzuim door stressgerelateerde klachten met maar liefst 36% gestegen.

Verschillen tussen medewerkers in stressgerelateerd verzuim

Tussen mannen en vrouwen, medewerkers die fulltime of parttime werken en leeftijdsgroepen zijn er verschillen in het aantal verzuimdagen door stressklachten. Dit zijn de belangrijkste verschillen (in percentage van het totale aantal verzuimdagen).

Geslacht		Contractvorm		Leeftijd				
Man	Vrouw	Fulltime	Parttime	15-24	25-34	35-44	45-54	55+
20%	31%	24%	28%	16%	31%	33%	25%	17%



↑ 8%

Het verzuim door stressgerelateerde klachten steeg de afgelopen 12 maanden met 8%.