

# Het coronavirus

Blijf gezond en veilig aan het werk

## Besmetting voorkomen op het werk:



Schud geen handen.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Was je handen regelmatig met water en zeep of desinfecteer met handalcohol.



Raak je mond, neus en ogen zo min mogelijk aan.



Maak voorwerpen zoals deurklinken, lift- en lichtknoppen regelmatig schoon.



Ventileer de ruimte regelmatig.

## Werk preventief thuis:

als je afgelopen 14 dagen in een risico-gebied bent geweest.

*China, Hong Kong, Macau, Taiwan, Singapore, Iran, Zuid-Korea, Japan of Italië.*

bij milde luchtwegklachten en/of koorts.

*Niezen, verkoudheid, hoesten, kortademigheid, temperatuur vanaf 38,0 C.*

als er nauw contact met een geval van coronabesmetting is vastgesteld.

*Binnen 2 meter van deze persoon gedurende meer dan 15 minuten.*

 Bel de huisarts bij luchtwegklachten die erger worden.

## Kans op besmetting kun je verminderen door:

- voldoende afstand te houden (de virusdruppels komen niet verder dan 2 meter);
- goede hygiëne (vooral handen wassen en hoesthygiëne);
- een goede eigen weerstand (zorg goed voor jezelf, rust voldoende, beweeg regelmatig en eet voldoende groenten en fruit).

[Klik hier voor de actuele informatie en het downloaden van ons werkgeversadvies.](#)